

DRK-Zentrum Verl

Österwieher Straße 22 | 33415 Verl

Bürozeiten: Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr | Tel. 5621

Programm für die Monate Juli bis Dezember 2024

Veranstaltungsorte: * DRK-Zentrum
 ** Turnhalle der Marienschule
 *** Kleinschwimmhalle Schulzentrum

Juli

Dienstag	02.07	16.00-18.00 Uhr	Gehirnjogging	
Mittwoch	03.07	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	03.07	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Waffeln
Mittwoch	10.07	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Brötchen
Freitag	12.01	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	
Donnerstag	18.07	14.00-16.00 Uhr	Gehirnjogging	
Freitag	26.07	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	

August

Dienstag	06.08	16.00-18.00 Uhr	Gehirnjogging	
Freitag	09.08	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	
Mittwoch	14.08	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Brötchen
Donnerstag	15.08	14.00-16.00 Uhr	Gehirnjogging	
Mittwoch	21.08	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	21.08	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Kuchen
Freitag	23.08	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	
Mittwoch	28.08	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	28.08	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Grillen

September

Mittwoch	04.09	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	04.09	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Waffeln
Dienstag	10.09	16.00-18.00 Uhr	Gehirnjogging	
Mittwoch	11.09	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	11.09	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Brötchen
Freitag	13.09	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	

Mittwoch	18.09	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	18.09	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Kuchen
Donnerstag	19.09	14.00-16.00 Uhr	Gehirnjogging	
Mittwoch	25.09	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	25.09	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Grillen
Freitag	27.09	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	

Oktober

Dienstag	01.10	16.00-18.00 Uhr	Gehirnjogging	
Mittwoch	02.10	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	02.10	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Waffeln
Mittwoch	09.10	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	09.10	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Brötchen
Freitag	11.10	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	
Mittwoch	16.10	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Kuchen
Donnerstag	17.10	14.00-16.00 Uhr	Gehirnjogging	
Mittwoch	23.10	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Brötchen
Freitag	25.10	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	
Mittwoch	30.10	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	30.10	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Grillen

November

Dienstag	05.11	16.00-18.00 Uhr	Gehirnjogging	
Mittwoch	06.11	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	06.11	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Waffeln
Freitag	08.11	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	
Mittwoch	13.11	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	13.11	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Brötchen
Mittwoch	20.11	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	20.11	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Kuchen
Donnerstag	21.11	14.00-16.00 Uhr	Gehirnjogging	
Freitag	22.11	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	
Mittwoch	27.11	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	27.11	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Grillen

Dezember

Dienstag	03.12	16.00-18.00 Uhr	Gehirnjogging	
Mittwoch	04.12	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	04.12	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Waffeln

Mittwoch	11.12	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alter	
Mittwoch	11.12	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Brötchen
Donnerstag	12.12	14.00-16.00 Uhr	Gehirnjogging	
Freitag	13.12	14.30-16.00 Uhr	Rollator-Club	
Mittwoch	18.12	14.00-15.00 Uhr	Sitzgymnastik/Mobilität im Alt	
Mittwoch	18.12	14.30-17.00 Uhr	Genießen-Klönen-Spielen	Kuchen

Wassergymnastik*** (nur mit Jahreskarte)

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien) 15.45-16.45 Uhr

Voranmeldung Wassergymnastik/Jahreskarten: Annette Arns, Tel. 5621
